



# GUIDE DU CAMP DE JOUR OBC DESTINÉ AUX PARENTS

## BIENVENUE AU CAMP DE JOUR DU CLUB DE CANOTAGE D'OTTERBURN!

Nous sommes heureux de vous accueillir parmi nous pour la saison 2017!

Afin de bien vous préparer à votre première journée de camp, nous avons pris le soin de vous élaborer un guide parental. Vous retrouverez toutes les informations relatives à notre programmation, nos activités, les règles de sécurité et plus encore.

Nous vous souhaitons un bel et agréable été!

L'équipe du Club de Canotage d'Otterburn

## CONTACT ET COORDONNÉES

Adresse: 85 rue Oxford, Otterburn Park, Qc, J3H 0E7

Tél: 450-536-0286

Courriel: [info@canoekaykatterburn.com](mailto:info@canoekaykatterburn.com)

Personne responsable : Roxanne Larivée

## FONCTIONNEMENT DU CAMP DE JOUR

À la première journée de camp de jour, votre enfant recevra son chandail du Club de Canotage qui facultatif à porter. Le camp de jour débute à 9 h et ce finit à 16 h, avec une période de dîner de 1 heure.

L'avant-midi, les jeunes seront à l'extérieur, si la température le permet, pour participer à des activités sportives, ludiques, artistique, etc. Nos animateurs les accompagneront tout au long de la journée pour leur proposer différentes activités, les animer et s'assurer de leur sécurité.

L'après-midi, les entraîneurs certifiés du Club de Canotage amèneront les jeunes sur l'eau en embarcations récréatives ou compétitives pour participer à des activités différentes. Allant des jeux d'équilibre aux excursions et des expéditions aux minis-courses, chaque journée sera différente!

Lors de mauvaises températures, comme de la pluie, des orages, des vents forts, etc, les jeunes resteront dans la salle communautaire de la Pointe-Valaine, situé en haut du Club de Canotage. Si ces températures persistent en après-midi, ils ne pourront pas aller sur l'eau et resteront dans la salle Pointe-Valaine pour participer à des activités spéciales.

### SERVICE DE GARDE

Le service de garde est de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h. Seulement les jeunes inscrits au service de garde ont l'autorisation d'y aller.

Il est à noter que tout retard entraîne des frais de 1\$ par minute de retard.

Le matin, chaque enfant doit se présenter à son animateur pour signaler sa présence lorsqu'il arrive.

Le soir, le parent qui vient chercher son enfant doit aller voir l'animateur responsable pour signer la feuille de présence comme quoi il est venu chercher son enfant et **s'assurer de signer à côté du nom de son enfant pour confirmer qu'il est bien repartie avec ce dernier.**

## HORAIRE TYPE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7 h à 9 h	Service de garde				
9 h à 10 h 15	Activités sportives, ludiques, artistiques, etc.				
10 h 15 à 10 h 30	<i>Collation</i>				
10 h 30 à 12 h	Activités sportives, ludiques, artistiques, etc.				
12 h à 13 h	<i>Dîner</i>				
13 h à 13 h 15	Préparation à aller sur l'eau, règles de sécurité				
13 h 15 à 14 h 30	Activités sur l'eau				
14 h 30 à 14 h 45	<i>Collation</i>				
14 h 45 à 15 h 45	Activités sur l'eau				
15 h 45 à 16 h	Rangement du matériel et départ des jeunes non-inscrits au service de garde				
16 h à 18 h	Service de garde				

## QUOI APPORTER?

Afin que votre enfant reste plein d'énergie tout au long de la journée et soit préparé adéquatement aux activités du club, étant donné qu'il sera très souvent à l'extérieur, voici ce que l'on vous conseille d'apporter :

Dans sa boîte à lunch :

- Un repas principal, froid de préférence\*
- 2 à 4 collations nutritives (Fruits, légumes, fromages, etc.)
- 1 à 2 bouteilles d'eau. Un abreuvoir est disponible sur place.

Attention! Aucun aliment contenant des noix ou des arachides n'est permis.

\*Il n'y a qu'un seul micro-onde sur place et l'attente pour faire chauffer un repas peut parfois être longue.

Dans son sac à dos :

- 1 à 2 maillots
- Des vêtements de rechange
- Une serviette de plage
- Des sandales ou des souliers de sport
- Une paire de « gougoune » ou de « crocs »
- De la crème solaire

- Un chapeau ou une casquette
- Pour ceux et celles ayant des lunettes, avoir un attache-lunette

Des casiers sont disponibles sur place pour y déposer ses effets personnels.

Il est fortement conseillé d'avoir des vêtements de type sportifs ou souples. De plus, nous demandons à ce que les vêtements soit convenable, c'est-à-dire qui cache la majeure partie du ventre, du dos, des fesses et des cuisses.

Tout objets personnels comme des jeux, des jouets ou des appareils électroniques sont interdit sur les lieux du Club de Canotage. S'il advenait qu'un enfant apporte ses effets personnels il sera obligé de les laisser dans son casier. **Nous ne sommes pas responsables des pertes ou des vols.**

## TRANSPORT

Aucun transport en autobus n'est disponible, par contre, il est possible aux jeunes de venir à pied ou à vélo. Des supports à vélo sont disponibles sur le site du Club de Canotage d'Otterburn.

Pour les habitants de Beloeil, McMasterville, Saint-Basile-le-Grand, etc, il est possible de profiter de notre service de traverse gratuite. Un entraîneur peut venir chercher les jeunes au quai municipal de McMasterville à 9 h 30 et les transférer au Club de Canotage d'Otterburn et les reconduire au quai municipal à la fin de la journée à 16 h. Des supports à vélo sont aussi disponibles au quai municipal de McMasterville.

Si vous êtes intéressés à bénéficier de ce service, veuillez en aviser la coordonnatrice par e-mail au [admin@canoekayakotterburn.com](mailto:admin@canoekayakotterburn.com) en spécifiant le nom de l'enfant et les journées qu'il en aura besoin.

## RÈGLEMENTS SUR L'EAU

Étant donné que nos activités aquatiques se passent sur la rivière Richelieu, il est important de prendre note des règlements ci-dessous :

1. Le port d'une veste de sauvetage (VFI) est obligatoire, même si votre enfant sait nager. Elle sera aussi obligatoire pour la traverse.
2. L'enfant doit toujours rester avec son groupe sur l'eau et ne jamais trop s'en éloigner.
3. Depuis la mise en œuvre d'une plage à la Pointe-Valaine, il n'est toutefois pas possible de se baigner dans la rivière Richelieu. Aucune surveillance et barrière de sécurité n'est mis en place, ce qui limite la baignade.

À chaque lundi, les entraîneurs prendront 15 à 20 minutes pour expliquer les règles de sécurité sur l'eau, les consignes concernant les embarcations, etc. À chaque jour, un rappel sera fait avant les activités nautiques. Ainsi, votre enfant sera bien préparé à sa première sortie sur l'eau.

## RETARD ET ABSENCE

En cas de retard, vous devrez aller voir la coordonnatrice afin de l'informer du retard et qu'elle puisse diriger l'enfant à son groupe.

Si votre enfant doit s'absenter, vous devrez appeler au 450-536-0286 pour informer la coordonnatrice ou l'entraîneur-chef. Assurez-vous de fournir le nom de l'enfant ainsi que la date de la journée à laquelle il sera absent.

## SANTÉ DE L'ENFANT

Pour des raisons de sécurité, tout enfant présentant des besoins de prises de médicaments devra être effectué par les parents ou en dehors des heures de camp de jour et service de garde. **Il est interdit aux jeunes d'apporter des médicaments au camp de jour et il est interdit aux animateurs, aux entraîneurs et à la coordonnatrice de donner ou d'administrer des médicaments aux jeunes.**

### EPIPEN

Les enfants ayant besoin d'un EpiPen sont priés de le remettre à la coordonnatrice au début de la journée et de le reprendre en fin de journée. **L'auto-injecteur devra être identifié au nom de l'enfant.**

Les auto-injecteurs seront conservés dans le bureau de la coordonnatrice.