



GUIDE DES COURS COMPÉTITIFS DESTINÉ AUX PARENTS

BIENVENUE CLUB DE CANOTAGE D'OTTERBURN!

Nous sommes heureux de vous accueillir parmi nous pour la saison 2017!

Afin de bien vous préparer à votre première journée de cours, nous avons pris le soin de vous élaborer un guide parental. Vous retrouverez toutes les informations relatives à notre fonctionnement, nos régates, les règles de sécurité et plus encore.

Nous vous souhaitons un bel et agréable été!

L'équipe du Club de Canotage d'Otterburn

CONTACT ET COORDONNÉES

Adresse: 85 rue Oxford, Otterburn Park, Qc, J3H 0E7

Tél: 450-536-0286

Courriel: info@canoekayakotterburn.com

Coordonnatrice des loisirs : Roxanne Larivée

Entraîneur-chef : Antoine Laliberté

FONCTIONNEMENT DES COURS COMPÉTITIF

ATOME

Présaison Entraînements en warkanoe : Du 17 mai au 17 juin 2017

Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30

Samedi de 11 h à 12 h

Entraînements en saison : du 26 juin au 18 août 2017

Lundi au vendredi de 11 h à 12 h 30

PEEWEE

Présaison Entraînements en warkanoe : Du 17 mai au 17 juin 2017

Mercredi de 19 h 30 à 20 h 30

Samedi de 10 h à 11 h

Entraînements en saison : du 26 juin au 18 août 2017

Lundi au vendredi de 9 h 30 à 11 h

BANTAM (1 SAISON)

Présaison Entraînements en warkanoe : Du 17 mai au 17 juin 2017

Mercredi de 19 h 30 à 20 h 30

Samedi de 10 h à 11 h

Entraînements en saison : du 26 juin au 18 août 2017

Lundi au vendredi de 8 h à 11 h

BANTAM (3 SAISONS)

Présaison Entraînements en warkanoe : Du 1^{er} mai au 17 juin 2017

Mardi de 17 h 30 à 19 h

Jeudi de 17 h 30 à 19 h

Samedi de 8 h à 10 h

Entraînements en saison : Du 26 juin au 18 août 2017

Lundi au vendredi de 8 h à 11 h

Postsaison entraînements en solo : Du 4 septembre au 26 octobre 2017

Mardi de 17 h 30 à 19 h

Jeudi de 17 h 30 à 19 h

Samedi de 8 h à 10 h

BANTAM SANS EXPÉRIENCE

Présaison Entraînements en warkanoe : Du 17 mai au 17 juin 2017

Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30

Samedi de 10 h à 11 h

Entraînements en saison : du 26 juin au 18 août 2017

Lundi au vendredi de 9 h 30 à 11 h

MIDGET ET + (1 SAISON)

Présaison Entraînements en warcanoë : Du 17 mai au 17 juin 2017

Mercredi de 19 h 30 à 20 h 30

Samedi de 10 h à 11 h

Entraînements en saison : du 26 juin au 18 août 2017

Lundi au vendredi de 6 h 30 à 9 h 30

MIDGET ET + (3 SAISONS)

Présaison Entraînements en warcanoë : Du 1^{er} mai au 17 juin 2017

Lundi de 17 h 30 à 19 h

Mardi de 17 h 30 à 19 h

Jeudi de 17 h 30 à 19 h

Samedi de 8 h à 10 h

Entraînements en saison : Du 26 juin au 18 août 2017

Lundi au vendredi de 6 h 30 à 9 h 30

Postsaison entraînements en solo : Du 4 septembre au 26 octobre 2017

Mardi de 17 h 30 à 19 h

Jeudi de 17 h 30 à 19 h

Samedi de 8 h à 10 h

RÉGATES, PROVINCIAUX ET NATIONAUX

Tous les athlètes des volets compétitifs sont invités à chaque régates comportant leur division.

Régate	Date	Endroit
Régate d'Otterburn Atome et +	8 juillet 2017	Otterburn Park
Régate de Cascades Atome et +	15 juillet 2017	Chelsea
Régate de Cartierville Pewee et +	22 juillet 2017	Cartierville
Championnats Provinciaux Midget et +	28 au 30 juillet 2017	Shawinigan
Régate de Sherbrooke Atome et +	5 août 2017	Sherbrooke
Championnats Provinciaux Bantam et -	18-19 août 2017	Bassin Olympique de Montréal
Championnats Nationaux Midget et +	22 au 26 août 2017	Welland, Ontario
Régate de Viking Atome et +	16 septembre 2017	Wentworth Nord
Longue Distance Midget et +	Date à déterminer	Endroit à déterminer

COMMENT SE PRÉPARER AUX RÉGATES

À chaque veille de régates, tous les athlètes sont tenus de se présenter au montage de la remorque afin d'aider l'entraîneur-chef et leurs coéquipiers à placer les bateaux sur la remorque et apporter le matériel nécessaire. Ils pourront quitter seulement lorsque l'entraîneur-chef l'autorisera. Il sera demandé de faire de même à chaque fin de régates.

Les régates durent toute la journée, habituellement entre 7 h et 16 h. Les heures seront confirmées au fur et à mesure durant l'été, avant chaque régata. TOUS les athlètes participants aux régates sont obligés de rester toute la journée avec l'équipe d'Otterburn afin de soutenir l'équipe, encourager leurs coéquipiers et aider les entraîneurs à la préparation du matériel, au besoin. De plus, il sera plus facile pour les entraîneurs de trouver leur athlète lorsqu'ils sont près. Les jeunes sont tenus d'arriver 1 heure à l'avance, afin d'aider à défaire la remorque et préparer les bateaux et être présent pour la rencontre entraîneur-athlètes.

La rencontre entraîneur-athlète permet de savoir si des courses ont été annulées, s'il y a eu des changements dans les bateaux d'équipes, dans les heures de courses, dans l'attribution des corridors de courses, etc. Il est très important pour chaque athlète de savoir comment sera composé chaque journée.

Les athlètes devront être vêtus de la même manière que quand ils sont à leur cours. Une bouteille d'eau et de la crème solaire sont fortement recommandée pour éviter la déshydratation et les coups de chaleur.

La camisole de compétitions du Club de Canotage d'Otterburn est obligatoire pour pouvoir participer aux courses. Aucun prêt de camisole n'est possible pour les athlètes du niveau compétitif. L'achat de la camisole peut se faire en ligne, sur la boutique en ligne disponible sur le site internet au : www.canoekayakotterburn.com . Si un athlète advenait qu'il n'ait pas sa camisole, il devra l'emprunter à un autre athlète. Aucun achat ne se fait sur place, vous devez payer en ligne.

Pour les parents, nous vous conseillons d'apporter :

- Chaise portative, confortable
- Crème solaire
- Lunch, glacière, collations nutritives et eau pour la journée
- Serviette et linge approprié au changement climatique possible.
- Jeux, activité tranquille (livre, musique, jeux de cartes)

Pour les régates se situant à des endroits éloignés du Club de Canotage, nous avons pris le soin de réserver des blocs de quelques chambres pour des hôtels à proximité des lieux de Régates. Vous retrouverez toute l'information nécessaire à la réservation au www.canoekayakotterburn.com ou dans l'infos OBC hebdomadaire.

QUOI APPORTER?

Afin que votre enfant soit à l'aise lors de ses cours, il est recommandé de :

- Porter des vêtements souples ou de sports
- Porter un maillot sous ses vêtements
- Porter des sandales, soulier de plage, « gougoune » ou « crocs »
- Apporter une bouteille d'eau
- Apporter une serviette de plage
- Apporter des vêtements de rechange
- Mettre de la crème solaire hydrofuge

Des casiers sont disponibles sur place pour y déposer ses effets personnels.

Nous demandons à ce que les vêtements soit convenable, c'est-à-dire qui cache la majeure partie du ventre, du dos, des fesses et des cuisses.

Tout objets personnels comme des jeux, des jouets ou des appareils électroniques sont interdit sur les lieux du Club de Canotage. S'il advenait qu'un enfant apporte ses effets personnels il sera obligé de les laisser dans son casier. Nous ne sommes pas responsable des pertes ou vols.

TRANSPORT

Aucun transport en autobus n'est disponible, par contre, il est possible aux jeunes de venir à pied ou à vélo. Des supports à vélo sont disponibles sur le site du Club de Canotage d'Otterburn.

Pour les habitants de Beloeil, McMasterville, Saint-Basile-le-Grand, etc, il est possible de profiter de notre service de traverse gratuite. Un entraîneur peut venir chercher les jeunes au quai municipal de McMasterville à 6 h 30, 8 h, 9 h 30, 11 h ou 12 h 30 et les transférer au Club de Canotage d'Otterburn. Il les reconduira au quai municipal à la fin du cours à 9 h 30, 11 h, 12 h 30 ou 14 h. Des supports à vélo sont aussi disponibles au quai municipal de McMasterville.

Si vous êtes intéressés à bénéficier de ce service, veuillez en aviser la coordonnatrice par e-mail au admin@canoekayakotterburn.com en spécifiant le nom de l'enfant.

RÈGLEMENTS SUR L'EAU

Étant donné que nos activités aquatiques se passent sur la rivière Richelieu, il est important de prendre note des règlements ci-dessous :

1. Le port d'une veste de sauvetage (VFI) est obligatoire, même si votre enfant sait nager. Elle sera aussi obligatoire pour la traverse.
2. L'enfant doit toujours rester avec son groupe sur l'eau et ne jamais trop s'en éloigner.
3. Depuis la mise en œuvre d'une plage à la Pointe-Valaine, il n'est toutefois pas possible de se baigner dans la rivière Richelieu. Aucune surveillance et barrière de sécurité n'est mis en place, ce qui limite la baignade.

Au début de la présaison, soit le 1^{er} mai et le 17 mai, ainsi que de la saison, soit le 26 juin, les entraîneurs prendront 15 à 20 minutes pour expliquer les règles de sécurité sur l'eau, les consignes concernant les embarcations, etc. Quelques rappels se feront au courant de l'été.

Chaque athlète devra signer un contrat comme quoi qu'il accepte de se soumettre aux exigences du Club de Canotage d'Otterburn concernant les règlements du club, les règlements de sécurité ainsi que les politiques du bon athlète. Une petite rencontre avec l'entraîneur sera effectuée avant le premier cours des athlètes pour procéder à la signature et expliquer les règlements.

RETARD ET ABSENCE

En cas de retard, vous devrez aller voir la coordonnatrice ou l'entraîneur-chef afin de l'informer du retard et qu'ils puissent diriger l'enfant à son groupe.

Si votre enfant doit s'absenter une journée ou part en vacance plus qu'une journée, vous devrez appeler au 450-536-0286 pour informer la coordonnatrice ou l'entraîneur-chef.

SANTÉ DE L'ENFANT

Pour des raisons de sécurité, tout enfant présentant des besoins de prises de médicaments devra être effectué par les parents ou en dehors des heures de camp de jour et service de garde. **Il est interdit aux jeunes d'apporter des médicaments au camp de jour et il est interdit aux animateurs, aux entraîneurs et à la coordonnatrice de donner ou d'administrer des médicaments aux jeunes.**

EPIPEN

Les enfants ayant besoin d'un EpiPen sont priés de le remettre à la coordonnatrice au début de la journée et de le reprendre en fin de journée. **L'auto-injecteur devra être identifié au nom de l'enfant.**

Les auto-injecteurs seront conservés dans le bureau de la coordonnatrice.