



GUIDE DE L'INITIATION DESTINÉ AUX PARENTS

BIENVENUE CLUB DE CANOTAGE D'OTTERBURN!

Nous sommes heureux de vous accueillir parmi nous pour la saison 2017!

Afin de bien vous préparer à votre première journée d'initiation, nous avons pris le soin de vous élaborer un guide parental. Vous retrouverez toutes les informations relatives à notre fonctionnement, nos régates, les règles de sécurité et plus encore.

Nous vous souhaitons un bel et agréable été!

L'équipe du Club de Canotage d'Otterburn

CONTACT ET COORDONNÉES

Adresse: 85 rue Oxford, Otterburn Park, Qc, J3H 0E7

Tél: 450-536-0286

Courriel: info@canoekayakotterburn.com

Coordonnatrice des loisirs : Roxanne Larivée

Entraîneur-chef : Antoine Laliberté

FONCTIONNEMENT DE L'INITIATION

INITIATION 9-10 ANS

Présaison Entraînements en warcanoë : Du 17 mai au 17 juin 2017

Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30

Samedi de 11 h à 12 h

Entraînements en saison : du 26 juin au 18 août 2017

Lundi au vendredi de 11 h à 12 h 30

INITIATION 11 ANS ET +

Présaison Entraînements en warcanoë : Du 17 mai au 17 juin 2017

Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30

Samedi de 11 h à 12 h

Entraînements en saison : du 26 juin au 18 août 2017

Lundi au vendredi de 11 h à 12 h 30

Les cours estivaux sont d'une durée de 1 heure et demi où nos entraîneurs certifiés s'assureront du bon développement de chaque athlète, de leur sécurité et à ce que chaque athlète puisse s'amuser tout en apprenant.

Ils auront la chance d'essayer des embarcations de compétitions solo ou d'équipe, soit des kayaks et des canoës de vitesse. Tout au long de l'été ils développeront leurs compétences et leurs habiletés.

INVITATION À LA RÉGATE D'OTTERBURN

Tous les athlètes du niveau initiation sont invités à la régates d'Otterburn du 8 juillet 2017, soit la compétition de canoë-kayak de compétition. Selon les besoins et le choix de l'entraîneur-chef, certains athlètes du niveau initiation peuvent être invités à participer à une ou des courses de la régates, soit en canoë ou kayak et en solo ou en équipe. L'entraîneur-chef communiquera avec eux ensuite pour leur annoncer la ou les courses qu'ils feront. La camisole de compétitions sera prêtée par le club.

COMMENT SE PRÉPARER À LA RÉGATE

La régates dure toute la journée, soit de 7 h à 16 h. Si votre enfant fait une course, les athlètes sont obligés de rester toute la journée avec l'équipe d'Otterburn afin de soutenir l'équipe, encourager leurs coéquipiers et aider les entraîneurs à la préparation du matériel, au besoin. De plus, il sera plus facile pour les entraîneurs de trouver leur athlète lorsqu'ils sont près. Les jeunes sont tenus d'arriver 1 heure à l'avance, afin d'aider à préparer les bateaux et être présent pour la rencontre entraîneur-athlètes.

Les athlètes devront être vêtus de la même manière que quand ils sont à leur cours. Une bouteille d'eau et de la crème solaire sont fortement recommandée pour éviter la déshydratation et les coups de chaleur.

La rencontre entraîneur-athlète permet de savoir si des courses ont été annulées, s'il y a eu des changements dans les bateaux d'équipes, dans les heures de courses, dans l'attribution des corridors de courses, etc. Il est très important pour chaque athlète de savoir comment sera composé la journée.

La camisole de compétitions du Club de Canotage d'Otterburn est obligatoire pour pouvoir participer aux courses. Le prêt de la camisole s'applique seulement aux athlètes du niveau initiation. Avant le début de la journée, chaque jeune de l'initiation devra aller chercher sa camisole et devra la remettre à la fin de la journée. Si une camisole n'est pas retournée, le Club se réserve le droit de vous charger les frais d'achat, soit 45\$.

Pour les parents, nous vous conseillons d'apporter :

- Chaise portative, confortable
- Crème solaire
- Lunch, glacière, collations nutritives et eau pour la journée
- Serviette et linge approprié au changement climatique possible.
- Jeux, activité tranquille (livre, musique, jeux de cartes)

QUOI APPORTER?

Afin que votre enfant soit à l'aise lors de ses cours, il est recommandé de :

- Porter des vêtements souples ou de sports
- Porter un maillot sous ses vêtements
- Porter des sandales, soulier de plage, « gougoune » ou « crocs »
- Apporter une bouteille d'eau
- Apporter une serviette de plage
- Apporter des vêtements de rechange
- Mettre de la crème solaire hydrofuge

Des casiers sont disponibles sur place pour y déposer ses effets personnels.

Nous demandons à ce que les vêtements soit convenable, c'est-à-dire qui cache la majeure partie du ventre, du dos, des fesses et des cuisses.

Tout objets personnels comme des jeux, des jouets ou des appareils électroniques sont interdit sur les lieux du Club de Canotage. S'il advenait qu'un enfant apporte ses effets personnels il sera obligé de les laisser dans son casier. Nous ne sommes pas responsable des pertes ou vols.

TRANSPORT

Aucun transport en autobus n'est disponible, par contre, il est possible aux jeunes de venir à pied ou à vélo. Des supports à vélo sont disponibles sur le site du Club de Canotage d'Otterburn.

Pour les habitants de Beloeil, McMasterville, Saint-Basile-le-Grand, etc, il est possible de profiter de notre service de traverse gratuite. Un entraîneur peut venir chercher les jeunes au quai municipal de McMasterville à 6 h 30, 8 h, 9 h 30, 11 h ou 12 h 30 et les transférer au Club de Canotage d'Otterburn. Il les reconduira au quai municipal à la fin du cours à 9 h 30, 11 h, 12 h 30 ou 14 h. Des supports à vélo sont aussi disponibles au quai municipal de McMasterville.

Si vous êtes intéressés à bénéficier de ce service, veuillez en aviser la coordonnatrice par e-mail au admin@canoekayakotterburn.com en spécifiant le nom de l'enfant.

RÈGLEMENTS SUR L'EAU

Étant donné que nos activités aquatiques se passent sur la rivière Richelieu, il est important de prendre note des règlements ci-dessous :

1. Le port d'une veste de sauvetage (VFI) est obligatoire, même si votre enfant sait nager. Elle sera aussi obligatoire pour la traverse.
2. L'enfant doit toujours rester avec son groupe sur l'eau et ne jamais trop s'en éloigner.
3. Depuis la mise en œuvre d'une plage à la Pointe-Valaine, il n'est toutefois pas possible de se baigner dans la rivière Richelieu. Aucune surveillance et barrière de sécurité n'est mis en place, ce qui limite la baignade.

Au début de la pré-saison et de la saison, soit le 25 mai et le 27 juin, les entraîneurs prendront 15 à 20 minutes pour expliquer les règles de sécurité sur l'eau, les consignes concernant les embarcations, etc. Quelques rappels se feront au courant de l'été.

RETARD ET ABSENCE

En cas de retard, vous devrez aller voir la coordonnatrice ou l'entraîneur-chef afin de l'informer du retard et qu'ils puissent diriger l'enfant à son groupe.

Si votre enfant doit s'absenter une journée ou part en vacance plus qu'une journée, vous devrez appeler au 450-536-0286 pour informer la coordonnatrice ou l'entraîneur-chef.

SANTÉ DE L'ENFANT

Pour des raisons de sécurité, tout enfant présentant des besoins de prises de médicaments devra être effectué par les parents ou en dehors des heures de camp de jour et service de garde. **Il est interdit aux jeunes d'apporter des médicaments au camp de jour et il est interdit aux animateurs, aux entraîneurs et à la coordonnatrice de donner ou d'administrer des médicaments aux jeunes.**

EPIPEN

Les enfants ayant besoin d'un EpiPen sont priés de le remettre à la coordonnatrice au début de la journée et de le reprendre en fin de journée. **L'auto-injecteur devra être identifié au nom de l'enfant.**

Les auto-injecteurs seront conservés dans le bureau de la coordonnatrice.